

CZY ZASTANAWIASZ SIĘ CZASEM, DLACZEGO DZIECI TAK CZĘSTO CHORUJĄ?  
NA CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO, **ALERGIE**? DLACZEGO CORAZ WIĘCEJ WYDAJEMY NA **LEKI**?  
CORAZ WIĘCEJ OSÓB W OTOCZENIU KAŻDEGO Z NAS CHORUJE NA **NOWOTWORY** RÓŻNYCH CZĘŚCI CIAŁA?  
**GŁÓWNA PRZYCZYNA JEST SPALANIE PALIW STAŁYCH  
W NISKOSPRAWNYCH PIECACH**  
W WYNIKU CZEGO POWSTAJE SMOG - "CICHY ZABÓJCA".  
POWIETRZE W MAŁOPOLSCE JEST JEDNYM  
Z NAJBARDZIEJ ZANIECZYSZCZONYCH W POLSCE.  
SZACUJE SIĘ, ŻE W POLSCE ZANIECZYSZCZONE POWIETRZE ZABIJA KAŻDEGO ROKU 45 000 LUDZI.

PIJESZ  
ZATRUTĄ WODĘ? **NIE!**  
A ZATRUTYM POWIETRZEM  
ODDYCHAMY **WSZYSCY**

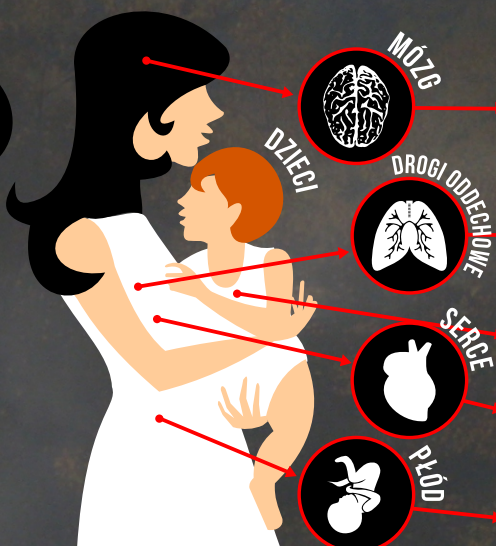
**NIE RÓBŻE  
ZADYMY**



## GŁÓWNE ŹRÓDŁA ZANIECZYSZCZEŃ POWIETRZA



## SCHORZENIA WYNIKAJĄCE Z TYCH ZANIECZYSZCZEŃ



PROBLEMY Z PAMIĘCIĄ I KONCENTRACJĄ, UDAR MÓZGU  
WYŻSZY POZIOM NIEPOKOJU, STANY DEPRESYJNE  
ZMIANY ANATOMICZNE W MÓZGU, ALZHEIMER  
PRZYSPIESZONE STARZENIE UKŁADU NERWOWEGO

PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, KASZEL, KATAR, ASTMA,  
PODRAŻNIENIA GARDŁA, OCZU I NOSA, ZAPALENIE ZATOK,  
PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC,  
CZĘSTSZE INFЕКCJE DRÓG ODDECHOWYCH, RAK PŁUC

### OGÓLNE OSŁABIENIE ODPORNOŚCI U DZIECI

ZAWAŁ SERCA, NADCIŚNIENIE TĘTNICZE CHOROBA NIEDOKRWIENNA  
SERCA ZABURZENIA RYTMU SERCA, NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

BEZPŁODNOŚĆ, PRZEDWCZESNY PORÓD,  
OBUMARCIE PŁÓDU, NEGATYWNY WPŁYW NA PŁÓD

# ZMIENŃ ZŁE NAWYKI - TO DUŻO NIE KOSZTUJE SPRÓBUJ Z NAMI NOWEJ METODY SPALANIA

## ZAPOMNIJ

### O PALENIU ŚMIECI

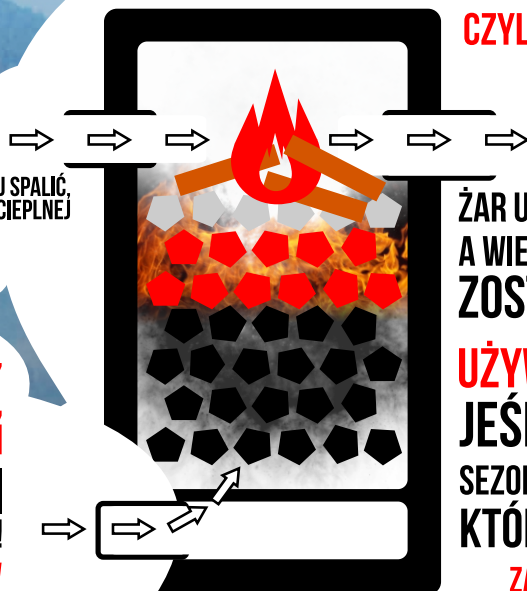
PODZAS SPALANIA PLASTIKÓW, UBRZAŃ, MEBLI  
POWSTAJĄ NAJGORSZE TRUCIZNY,  
SPALANIE ŚMIECI JEST KARALNE  
NAWET DO 5000 ZŁOTYCH!

### NIE KUPUJ MIAŁU I MUŁU

TO TYLKO POZORNIE TAŃSZE, BO MUSISZ GO WIĘCEJ SPALIĆ,  
ABY WYPRODUKOWAĆ TAKĄ SAMĄ ILOŚĆ ENERGII CIEPLNEJ

NIE BÓJ SIĘ ZWRÓCIĆ UWAGI SĄSIADOWI,  
KTÓRY PALI ŚMIECI, LIŚCIE,  
RESZTKI ORGANICZNE NA POLACH  
TO OZNAKA DBAŁOŚCI  
O ZDROWIE TWOJE I TWOICH DZIECI!

ZADBAJ O DROŻNOŚĆ CIĄGÓW  
KOMINOWYCH I WENTYLACYJNYCH,  
ZAMONTUJ CZUJNIK CZADU I DYMU  
WIETRZ KRÓTKO I INTENSYWNI



### NIE ZASŁANIAJ GRZEJNIKÓW

## SPALAJ OD GÓRY

CZYLI ROZPAŁKA I ŻAR SĄ NA GÓRZE  
PRZYGOTOWANEGO OPAŁU  
OSZCZĘDZISZ OPAŁ ORAZ MNÓSTWO CZASU  
I NERWÓW NA SPRZĄTANIE

ŻAR UTRZYMA SIĘ O WIELE DŁUŻEJ  
A WIELE NAJGROŹNIEJSZYCH SUBSTANCJI  
ZOSTANIE W NIM SPALONYCH

UŻYWAJ DREWNA SUCHEGO  
JEŚLI PALISZ DREWNIEM  
SEZONOWANEGO (MINIMUM 2 LATA),  
KTÓRE DAJE WIĘCEJ CIEPŁA

ZAPEWNIJ ODPOWIEDNIĄ SZCZELNOŚĆ  
PIECA I WENTYLACJĘ KOTŁOWNI  
PALIWO BĘDZIE SIĘ LEPIEJ SPALAĆ

NIE SPALAJ ŚWIEŻYCH LIŚCI I GAŁĄZEK  
TO CENNY MATERIAŁ ORGANICZNY  
ZROB KOMPOSTOWNIK, A PO DWÓCH LATACH  
UZYSKASZ BARDZO ŻYŻNĄ ZIEMIĘ  
DO SWOJEGO OGRÓDKA LUB NA POLĘ

## ZAINWESTUJ - TO OBNIŻY KOSZTY

WYMIENŃ STARY KOCIOŁ NA NOWY  
WYSOKOSPRAWNY - GAZOWY, OLEJOWY  
LUB NA PALIWA STAŁE (NP. PELET) TZW.  
RETORTOWY SPEŁNIAJĄCY WYMAGANIA  
KLASY 5 WEDŁUG NORMY PN-EN 303-5:2012

WYKONAJ MODERNIZACJĘ C.O.  
NP. WYMIENŃ GRZEJNIKI, ZAINSTALUJ TERMOSTATY,  
ZAWORY MIESZAJĄCE ORAZ BUFOR CIEPŁA  
(ZBIORNIK MAGAZYNUJĄCY CIEPŁO)  
EFEKTYWNIJ WYKORZYSTASZ WYPRODUKOWANĄ ENERGIĘ  
I ZMNIJSZYSZ EMISJĘ SPALIN

WYKONAJ OCIEPLENIE DOMU  
WYMIENŃ OKNA NA NOWE  
OCIEPL ŚCIANY ZEWNĘTRZNA  
I DACH (STROP) BUDYNKU

ZAINSTALUJ  
KOLEKTORY SŁONECZNE  
ZAPEWNIĄ CIEPŁĄ WODĘ W  
SŁONECZNE DNI, W POZOSTAŁE DNI  
PODGRZEJĄ WODĘ, DZIĘKI CZEMU  
SPALISZ MNIEJ INNEGO OPAŁU DO  
PEŁNEGO NAGRZANIA WODY!

OPRACOWANIE: FUNDACJA AERIS FUTURO  
TO SPOŁECZNA ORGANIZACJA POZARZĄDOWA,  
KTÓRA OD PONAD 10 LAT  
ZAJMUJE SIĘ EDUKACJĄ  
NA RZECZ OCHRONY ŚRODOWISKA  
I ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU  
[WWW.AERISFUTURO.PL](http://WWW.AERISFUTURO.PL)

„Każdy człowiek ma obowiązek wystrzegać się takich inicjatyw i czynów,  
które mogłyby przynieść szkodę środowisku naturalnemu” - Jan Paweł II

WIĘCEJ INFORMACJI UZYSKASZ W URZĘDZIE GMINY W JORDANOWIE